

Judoschnuppertraining für Kinder u. Erwachsene

Schnuppertraining für Kinder ab 7 Jahre, dreimal am Mittwoch den 09./16./23.10. während des Kindertrainings von 18.00-19.30 Uhr.

Für erwachsene Neulinge und Wiedereinsteiger ab 16 Jahre, Schnuppertraining am Montag den 07./14./21.10. von 18.30- ca. 19.30 Uhr.

Beide Kurse finden im Dojo des VSC Donauwörth in der Zirgesheimer Str. in Donauwörth statt, Sporthalle Tapfheim ist wegen Renovierung noch geschlossen.

Bitte langärmliges T-Shirt, lange Sporthose, Getränk u. Gute Laune mitbringen. Wir werden kein Wettkampftraining anbieten, sondern einen ersten Überblick über das Fallen, die Würfe und Haltegriffe geben.

WSF/SVDE Mitglieder kostenlos, sonst Kursgebühr 5 Euro

Anmeldung bitte unter judo@wintersportfreunde.de oder bei W. Schelzig 0906/8836